

#19 | Frühling 2025

5 Jahre GRÄTZLeben  
Gesundheitsmesse  
Hietzing wählt



zur freien Entnahme

www.GRAETZLeben.at | instagram: graetzleben | facebook: graetzleben | newsletter: 44

**GRÄTZLeben Hietzing**  
Das Vereinsmagazin von und für Hietzinger\*innen

Inhalt

- 4 Der Verein | GRÄTZLeben
- 5 Einkaufen
- 6 Ad-Hietzing
- 8 Lärm
- 10 Ober St. Veit
- 12 Speisung
- 14 Unter St. Veit
- 16 Kulinarik
- 18 Hietzing erzählt
- 20 Gesundheit
- 22 Vernetzungspartner
- 24 Kultur
- 26 Sport
- 27 Bildung und Soziales
- 28 Demenzfreundliches H.
- 30 Bücher
- 31 Hietzing schreibt
- 32 Menschen
- 33 Veranstaltungskalender



Editorial

**Edith Lorenz, lieber Leser!**  
Ich hoffe, Sie sind gut in eine Jahr gestartet. Für uns als Verantwortliche für das Magazin sind Sie und wie wir alle im Verein herzlich willkommen. Dieser Monat ist ein 5-jähriges Jubiläum. Heute geht es um die 5. Gesundheitsmesse und die 5. Wahlversammlung. Mehr noch für viele von uns ist das Jahr spannend. Wie Sie wissen, haben wir nicht nur ein Jubiläum in diesem Monat, sondern auch ein Jubiläum für den Verein. Das GRÄTZLeben Hietzing als Gemeinschaft und Verein ist ein Projekt, das seit 2010 existiert. In den letzten Jahren haben wir aber festgestellt, dass das Jahr nicht so einfach ist und das GRÄTZLeben - aufgrund vieler Faktoren - häufig den Kontakt mit den Lesenden verliert. Aus diesem Grund werden wir noch länger daran, dass jeder Mensch aus dem Verein überleben, Leben besser erleben, auf der einen Seite und auf der anderen Seite die Verbindung zwischen den Lesenden zu stärken.

**Impressum**  
Herausgeber: GRÄTZLeben Hietzing  
Verantwortlich: GRÄTZLeben Hietzing  
Redaktion: GRÄTZLeben Hietzing  
Kontakt: GRÄTZLeben Hietzing  
E-Mail: info@gruetzleben.at  
Webseite: www.gruetzleben.at  
Verlag: GRÄTZLeben Hietzing

**Redaktion**  
GRÄTZLeben Hietzing  
Kontakt: GRÄTZLeben Hietzing  
E-Mail: info@gruetzleben.at  
Webseite: www.gruetzleben.at  
Verlag: GRÄTZLeben Hietzing

**Vertrieb**  
GRÄTZLeben Hietzing  
Kontakt: GRÄTZLeben Hietzing  
E-Mail: info@gruetzleben.at  
Webseite: www.gruetzleben.at  
Verlag: GRÄTZLeben Hietzing

**Druck**  
GRÄTZLeben Hietzing  
Kontakt: GRÄTZLeben Hietzing  
E-Mail: info@gruetzleben.at  
Webseite: www.gruetzleben.at  
Verlag: GRÄTZLeben Hietzing

www.GRAETZLeben.at | instagram: graetzleben | facebook: graetzleben | newsletter: 44

**GRÄTZLeben Hietzing**  
Das Vereinsmagazin von und für Hietzinger\*innen

#20 | Sommer 2025

Rettung Napoleonwald  
Kleidertauschparty  
Ferienbetreuung



zur freien Entnahme

www.GRAETZLeben.at | instagram: graetzleben | facebook: graetzleben | newsletter: 44

**GRÄTZLeben Hietzing**  
Das Vereinsmagazin von und für Hietzinger\*innen

#23 | Frühling 2026

40 Jahre Moden Messing  
Ober St. Veiter Grätzfest  
Fest Roter Berg - 30. Mai



zur freien Entnahme

www.GRAETZLeben.at | instagram: graetzleben | facebook: graetzleben | newsletter: 44

**GRÄTZLeben Hietzing**  
Das Vereinsmagazin von und für Hietzinger\*innen

**GRÄTZLeben Hietzing – Das Vereinsmagazin von und für Hietzinger\*innen** ist das Magazin für den Bezirk Hietzing, indem die Menschen aus dem Bezirk vor dem Vorhang geholt werden.

**Medieninhaber:** GRÄTZLeben Hietzing Verein zur Förderung des Zusammenlebens

**Herausgeber:** Christopher Hetfleisch, Nothartgasse 40, 1130 Wien, 0676 4467266

**E-Mail:** [magazin@GRÄTZLeben.at](mailto:magazin@GRÄTZLeben.at)

**Homepage:** [www.GRÄTZLeben.at](http://www.GRÄTZLeben.at)

**Verlagsort:** Wien

**Hersteller:** MediaPrint Ges.m.b.H.& Co. KG

**Herstellungsort:** Wien

**Redaktion:** Christopher Hetfleisch, Natascha Untersmayr, Leo K. Carina Zabunu

**Grafik:** Florian Schinnerl, Sarah Fuchs

**Fotos und Inhalt:** Wenn nicht anders angegeben von GRÄTZLeben Hietzing, den dargestellten Protagonist\*innen. Die Inhalte wurden genau recherchiert. Dennoch erfolgen alle Angaben ohne Gewähr. Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für eventuelle Nachteile oder Schäden, die aus den Inhalten resultieren.

**Erscheinung:** ab Herbst 2026: halbjährliche Ausgaben: Herbst/Winter (Ende August), Frühjahr/Sommer (Ende Mai); Davor bis Sommer 2026: vierteljährliche Ausgaben: Frühling (Ende Februar), Sommer (Ende Mai), Herbst (Ende August), Winter (Ende November)

**Umfang:** 36+4 Seiten

**Auflage Print je Ausgabe:** zwischen 7.000 und 10.000 Stück

**Verteilung:** Hand to hand (kostenlos), bei Kooperationspartnern aufgelegt (kostenlos), über Medien Für Med Zeitschriftenservice Ges.m.b.H. (Belieferung von Ärztezimmer, Friseursalons, Gastronomie)

**Finanzierung:** Druckkosten werden vom Verein GRÄTZLeben Hietzing getragen, Aufwandsentschädigung für die Grafiker\*innen

**Inserate:** keine Inserate: Wir informieren über unsere Kooperationsbetriebe und über interessante Angebote aus dem Bezirk